

LIBRIS

We know
books

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
SHINN, FLORENCE SCOVEL

Jocul vieții și cum să-l joci / Florence Scovel Shinn. -

București : Bookzone, 2026

ISBN 978-630-305-666-1

159.9

Traducător: **Ioana Medes**

Redactor: **Mihaela Savu**

Grafician copertă: **Dacian Neagu**

Tehnoredactor: **Anca Marisac**

© Bookzone 2026, pentru prezenta ediție

Toate drepturile rezervate pentru limba română.

Nicio parte a acestei lucrări nu poate fi stocată

sau reprodusă fără acordul editurii.

Editura Bookzone

Șoseaua Berceni nr. 104, sector 4, București

Comenzi și informații:

Telefon: 031-433.50.68

E-mail: office@bookzone.ro

www.bookzone.ro

Florence Scovel Shinn

Jocul vieții și cum să-l joci

Bookzone
BUCUREȘTI, 2026

Cuprins

CARTEA ÎNTÂI:

Jocul vieții (și cum să-l joci)

CAPITOLUL 1	<i>Jocul</i>	11
CAPITOLUL 2	<i>Legea prosperității</i>	18
CAPITOLUL 3	<i>Puterea cuvântului</i>	25
CAPITOLUL 4	<i>Legea nonrezistenței</i>	32
CAPITOLUL 5	<i>Legea karmei și legea iertării</i>	40
CAPITOLUL 6	<i>Încredințarea poverii – imprimarea subconștientului</i>	47
CAPITOLUL 7	<i>Iubirea</i>	54
CAPITOLUL 8	<i>Intuiția sau îndrumarea</i>	62
CAPITOLUL 9	<i>Exprimarea de sine perfectă sau Planul Divin</i>	70
CAPITOLUL 10	<i>Negații și afirmații</i>	79

CARTEA A DOUA:

Cuvântul tău este bagheta ta magică

CAPITOLUL 1 <i>Cuvântul tău este bagheta ta magică</i>	91
CAPITOLUL 2 <i>Succes</i>	94
CAPITOLUL 3 <i>Prosperitate</i>	100
CAPITOLUL 4 <i>Fericire</i>	102
CAPITOLUL 5 <i>Iubire</i>	105
CAPITOLUL 6 <i>Căsătorie</i>	107
CAPITOLUL 7 <i>Iertare</i>	109
CAPITOLUL 8 <i>Cuvinte de înțelepciune</i>	110
CAPITOLUL 9 <i>Credință</i>	112
CAPITOLUL 10 <i>Pierdere</i>	118
CAPITOLUL 11 <i>Datorie</i>	120
CAPITOLUL 12 <i>Vânzări</i>	122
CAPITOLUL 13 <i>Interviuri</i>	123
CAPITOLUL 14 <i>Îndrumare</i>	124
CAPITOLUL 15 <i>Protecție</i>	126
CAPITOLUL 16 <i>Memorie</i>	127
CAPITOLUL 17 <i>Modelul Divin</i>	128
CAPITOLUL 18 <i>Sănătate</i>	131
CAPITOLUL 19 <i>Animale</i>	136
CAPITOLUL 20 <i>Elemente ale naturii</i>	137
CAPITOLUL 21 <i>Călătorie</i>	139
CAPITOLUL 22 <i>Diverse</i>	140
<i>Concluzie</i>	147

CARTEA A TREIA:

Ușa secretă către succes

CAPITOLUL 1 <i>Ușa secretă către succes</i>	151
CAPITOLUL 2 <i>Cărămizi fără paie</i>	157
CAPITOLUL 3 <i>Și cinci dintre ele erau înțelepte</i>	164
CAPITOLUL 4 <i>Ce aștepți?</i>	171
CAPITOLUL 5 <i>Brațul lung al lui Dumnezeu</i>	176
CAPITOLUL 6 <i>La răscruce</i>	183
CAPITOLUL 7 <i>Traversarea Mării Roșii</i>	189
CAPITOLUL 8 <i>Străjerul de la poartă</i>	195
CAPITOLUL 9 <i>Calea spre abundență</i>	201
CAPITOLUL 10 <i>Nimic nu-mi va lipsi</i>	206
CAPITOLUL 11 <i>Privește cu uimire</i>	212
CAPITOLUL 12 <i>Prinde-ți binele din urmă</i>	219
CAPITOLUL 13 <i>Râuri în deșert</i>	224
CAPITOLUL 14 <i>Înțelesul profund al basmului Albă ca Zăpada și cei șapte pitici</i>	229

CARTEA A PATRA:
Puterea cuvântului rostit

CAPITOLUL 1 <i>Arme de care nu știi</i>	235
CAPITOLUL 2 <i>„V-am dat putere”</i>	241
CAPITOLUL 3 <i>Fii puternic; nu te teme</i>	248
CAPITOLUL 4 <i>Slava Domnului (Psalmul 23)</i>	257
CAPITOLUL 5 <i>Pace și prosperitate</i>	264
CAPITOLUL 6 <i>Marea ta oportunitate</i>	269
CAPITOLUL 7 <i>Nu te îngrijora pentru nimic</i>	276
CAPITOLUL 8 <i>Neînfricarea</i>	284
CAPITOLUL 9 <i>Victoria și împlinirea</i>	292
 <i>Despre autoare</i>	 299

Publicate inițial între anii 1925-1945

CARTEA ÎNTÂI:*Jocul vieții*
(și cum să-l joci)

Publicată inițial în anul 1925, cartea *Jocul vieții* a devenit un clasic al literaturii spirituale. Într-un stil pragmatic, presărat cu anecdote, cartea abordează teme precum prosperitatea, vindecarea, iertarea, credința și Planul Divin.

CAPITOLUL 1

Jocul

Cei mai mulți oameni consideră că viața este o luptă, dar ea nu e o luptă, ci un joc. Este un joc ce nu poate fi câștigat dacă nu cunoști legea spirituală, iar Vechiul și Noul Testament oferă regulile jocului cu o claritate minunată. Iisus Hristos ne-a învățat că acesta este marele joc al Dăruirii și al Primirii.

„Ce seamănă omul, aceea va și secera.” (Galateni 6:7) Asta înseamnă că ceea ce trimite omul prin cuvânt sau faptă, aceea se va întoarce la el; ceea ce dă, aceea va primi. Dacă răspândește ură, va primi ură; dacă dăruiește iubire, va primi iubire; dacă este critic, va fi criticat; dacă minte, va fi mințit; dacă înșală, va fi înșelat. Suntem învățați, de asemenea, că imaginația joacă un rol principal în jocul vieții.

„Păzește-ți inima (sau imaginația) mai mult decât orice, căci din ea ies izvoarele vieții.” (Proverbe 4:23)

Asta înseamnă că ceea ce omul își imaginează, mai devreme sau mai târziu, ajunge să se manifeste în treburile sale. Cunoșc un om care se teme de o anumită boală. Era o boală foarte rară și greu de contractat, dar el și-a imaginat-o continuu și a citit despre ea până când aceasta s-a manifestat în corpul său. Acesta a murit, victimă a unei imaginații distorsionate.

Deci vedem că, pentru a juca cu succes jocul vieții, trebuie să ne antrenăm imaginația. O persoană cu o imaginație antrenată să vizualizeze numai binele aduce în

viața sa „orice dorință dreaptă a inimii sale” – sănătate, bogăție, iubire, prieteni, exprimare de sine perfectă, idealurile sale cele mai înalte.

Imaginația a fost numită „Foarfeca Minții” și ea taie neîncetat, zi de zi, imaginile pe care omul le vede acolo, iar mai devreme sau mai târziu, el își întâlnește propriile creații în lumea exterioară. Pentru a antrena cu succes imaginația, omul trebuie să înțeleagă funcționarea propriei minți. Grecii spuneau: „Cunoaște-te pe tine însuți.”

Există trei compartimente ale minții: subconștientul, conștientul și supraconștientul. Subconștientul este pur și simplu putere fără direcție. Este precum aburul sau electricitatea și face ceea ce este instruit să facă; nu are putere de inducție.

Tot ceea ce omul simte profund sau își imaginează clar se imprimă în subconștient și ajunge să se împlinească până în cel mai mic detaliu.

De exemplu, o femeie pe care o cunosc, pe când era copil, se prefăcea mereu că este văduvă. Se „deghiza” în haine negre și purta un voal negru lung, iar oamenii o considerau foarte isteată și amuzantă. A crescut și s-a căsătorit cu un om de care era profund îndrăgostită. În scurt timp, el a murit, iar femeia a purtat timp de mulți ani haine negre și un voal lung. Imaginea despre sine ca văduvă a fost imprimată în mintea subconștientă și, la momentul potrivit, s-a materializat, indiferent de durerea produsă.

Mintea conștientă a fost numită minte muritoare sau carnală.

Este mintea umană și vede viața așa cum pare să fie ea. Vede moartea, dezastrul, boala, sărăcia și limitările de orice fel și imprimă subconștientul.

Mintea supraconștientă este Mintea lui Dumnezeu din interiorul fiecărui om și este tărâmul ideilor perfecte.

În ea se află „modelul perfect” menționat de Platon, Planul Divin; căci există un Plan Divin pentru fiecare persoană.

Există un loc pe care tu trebuie să îl ocupi și nimeni altcineva nu îl poate ocupa, ceva ce tu trebuie să faci și nimeni altcineva nu poate face. Există o imagine perfectă a acestui lucru în mintea supraconștientă. Aceasta trece fulgerător prin conștient ca un ideal de neatins – „ceva prea frumos ca să fie adevărat”.

În realitate, aceasta este adevărata destinație (sau destinul) omului, transmisă lui de către Inteligența Infinită care se află în interiorul său. Cu toate acestea, mulți oameni nu își cunosc adevăratele destinații și se luptă pentru lucruri și situații care nu le aparțin și care, dacă ar fi obținute, ar aduce doar eșec și nemulțumire.

De exemplu, o femeie a venit la mine și m-a rugat să „rostesc cuvântul” pentru ca ea să se căsătorească cu un anumit bărbat de care era foarte îndrăgostită. (Îl numea A. B.) Am răspuns că acest lucru ar fi o încălcare a legii spirituale, dar că voi rosti cuvântul pentru bărbatul potrivit, „selecția divină”, bărbatul care îi aparținea prin drept divin.

Am adăugat: „Dacă A. B. este bărbatul potrivit, nu îl poți pierde, iar dacă nu este, vei primi echivalentul său.” Se vedea frecvent cu A. B., dar prietenia lor nu făcea niciun progres. Într-o seară, m-a sunat și mi-a spus: „Știi, în ultima săptămână, A. B. nu mi s-a mai părut atât de minunat.” Am răspuns: „Poate că nu el este selecția divină – s-ar putea ca un alt bărbat să fie cel potrivit.” Curând după aceea, a întâlnit un alt bărbat care s-a îndrăgostit de ea imediat și care spunea că ea este idealul lui. De fapt, el îi spunea toate lucrurile pe care ea și-ar fi dorit să le audă de la A. B.

„A fost de-a dreptul străniu”, a remarcat ea.

Curând ea i-a împărtășit iubirea și și-a pierdut orice interes pentru A. B.

Acest lucru demonstrează legea substituirii. O idee corectă a fost substituită uneia greșită, prin urmare nu a existat nicio pierdere sau niciun sacrificiu.

Iisus Hristos a spus: „Căutați mai întâi Împărăția lui Dumnezeu și neprihănirea Lui, și toate aceste lucruri vi se vor da pe deasupra” (Matei 6:33), și a mai spus că Împărăția se află în interiorul omului.

Împărăția este tărâmul ideilor corecte sau modelul divin. Iisus Hristos ne-a învățat că vorbele omului joacă rolul principal în jocul vieții. „Căci din cuvintele tale vei fi scos fără vină și din cuvintele tale vei fi osândit.” (Matei 12:37) Mulți oameni au atras dezastrul în viața lor prin cuvinte nesăbuite.

De exemplu, o femeie m-a întrebat odată de ce este viața ei una plină de lipsuri și limitări. În trecut, ea avusese propria casă și fusese înconjurată de lucruri frumoase. Însă, obosită de treburile casei, obișnuia să spună: „Sunt sătulă până peste cap de toate lucrurile astea – mi-aș dori să trăiesc într-un cufăr.” Și a adăugat: „Astăzi, chiar într-un cufăr trăiesc.” Ea singură, prin propriile cuvinte, provocase acea situație. Mintea subconștientă nu are simțul umorului, iar oamenii, prin glumele lor, își atrag adesea experiențe nefericite.

Un alt exemplu, o femeie care avea mulți bani glumea neîncetat că „se pregătește să ajungă la adăpostul de nevoiași”. În câțiva ani a ajuns aproape de ruină, deoarece imprimase în mintea subconștientă imaginea lipsei și a limitării. Din fericire, legea acționează în ambele sensuri, iar lipsurile pot fi preschimbate în belșug.

De exemplu, într-o zi toridă de vară, a venit la mine o femeie, să îi dau un „leac” de prosperitate. Era epuizată,

abătută și descurajată. Mi-a spus că singurii bani pe care îi mai are sunt opt dolari. I-am spus: „Excelent, vom binecuvânta cei opt dolari și îi vom înmulți așa cum Iisus Hristos a înmulțit pâinile și peștii”, căci El ne-a învățat că fiecare om are puterea de a binecuvânta și de a înmulți, de a vindeca și de a prospera.

„Ce ar trebui să fac mai departe?” a întrebat ea. „Urmează-ți intuiția. Ai vreun impuls să faci ceva sau să mergi undeva?” am răspuns eu. Intuiția înseamnă „intuition”, adică a fi învățat din interior. Este ghidul infailibil al omului, iar eu voi trata mai pe larg legile sale într-un capitol următor.

Femeia a răspuns: „Nu știu – parcă am o «pornire» să merg acasă; am exact banii necesari pentru drum.” Casa ei era într-un oraș îndepărtat și era un loc al lipsurilor, iar mintea rațională (sau intelectul) i-ar fi spus: „Rămâi în New York, caută de lucru și fă niște bani.” Eu i-am răspuns: „Atunci mergi acasă – nu ignora niciodată o pornire lăuntrică.” Am rostit pentru ea următoarele cuvinte: „Spirit Infinit, deschide calea către o mare abundență pentru _____. Ea este un magnet irezistibil pentru tot ceea ce îi aparține prin drept divin.” I-am spus să repete neîncetat aceste cuvinte. A plecat imediat spre casă. Într-o zi, aflându-se în vizită la o altă femeie, s-a reîntâlnit cu un vechi prieten de familie. Prin intermediul acestui prieten, a primit mii de dolari într-un mod de-a dreptul miraculos. Îmi zicea adesea: „Spune-le oamenilor despre femeia care a venit la tine cu opt dolari și o pornire lăuntrică.”

Există întotdeauna belșug pe calea omului; însă acesta poate fi făcut să se manifesteze doar prin dorință, credință sau cuvântul rostit. Iisus Hristos a arătat limpede că omul trebuie să facă prima mișcare. „Cereți, și vi se va da; căutați, și veți găsi; bateți, și vi se va deschide.” (Matei 7:7)

În Scriptură citim: „...iar pentru lucrul mâinilor Mele, dă-le lor; răsplătește-i după faptele lor” (Psalmii 27:6). Inteligența Infinită, Dumnezeu, este mereu gata să îndeplinească cele mai mici sau cele mai mari cerințe ale omului. Orice dorință, rostită sau nerostită, este o cerere. Adesea suntem uimiți de îndeplinirea bruscă a unei dorințe.

De exemplu, într-un an, de Paște, văzând în vitrinele florărilor mulți trandafiri japonezi superbi, mi-am dorit să primesc unul și, pentru o clipă, mi l-am imaginat fiind adus la ușă. A venit Paștele și, odată cu el, un trandafir japonez splendid. A doua zi i-am mulțumit prietenei mele și i-am spus că era exact ceea ce îmi dorisem. Ea mi-a răspuns: „Nu ți-am trimis un trandafir, ți-am trimis crini!” Florarul încercase comanda și îmi trimisese un trandafir, pur și simplu pentru că pusesem legea în acțiune și trebuia să am acel trandafir.

Nimic nu stă între om și idealurile sale cele mai înalte sau orice dorință a inimii sale, în afară de frică și îndoială. Când omul poate să „își dorească fără să se îngrijoreze”, orice dorință se împlinește pe loc. Voi explica mai pe larg, într-un capitol următor, motivul științific al acestui fapt, iar frica trebuie ștersă din conștiință. Ea este singurul dușman al omului – frica de lipsuri, frica de eșec, frica de boală, frica de pierdere și sentimentul de nesiguranță pe orice plan. Iisus Hristos a spus: „De ce vă este frică, puțin credincioșilor?” (Matei 8:26). Astfel, vedem că frica trebuie substituită cu credința, căci frica nu este decât o credință inversată; este credința în rău în loc de bine.

Obiectivul jocului vieții este ca omul să își vadă limpede binele și să șteargă toate imaginile mentale ale răului. Acest lucru se face prin întipărirea în mintea subconștientă a realizării binelui. Un om foarte strălucit, care a atins un mare succes, mi-a spus că a șters

dintr-odată orice frică din conștiința sa citind un semn atârnat pe un perete. Pe el era tipărită, cu litere mari, această afirmație: „De ce să te îngrijorezi, probabil nu se va întâmpla niciodată.” Aceste cuvinte s-au întipărit definitiv în mintea lui subconștientă, iar acum are convingerea fermă că în viața sa nu poate veni decât binele; prin urmare doar binele se poate manifesta.

În capitolul următor voi aborda diferitele metode de a influența mintea subconștientă. Ea este slujitorul credincios al omului, dar trebuie să primească ordinele corecte. Omul are mereu un ascultător tăcut alături de el – mintea sa subconștientă.

Fiecare gând și fiecare cuvânt sunt imprimare în subconștient, în detalii uimitoare. Este asemenea unui cântăreț care face o înregistrare pe discul sensibil al unui patefon. Sunt înregistrate fiecare notă și fiecare inflexiune a vocii. Dacă el tușește sau ezită, se înregistrează și acest lucru. Așadar, să rupem toate vechile înregistrări proaste din mintea subconștientă, acele înregistrări ale vieților noastre pe care nu dorim să le păstrăm, și să facem altele noi și frumoase.

Rostește aceste cuvinte cu voce tare, cu putere și convingere: „Acum zdrobesc și nimicesc (prin cuvântul meu rostit) orice înregistrare neadevărată din mintea mea subconștientă. Ele se întorc în grămada de praf a neantului din care au venit, căci s-au născut din propriile mele închipuiri deșarte. Acum creez înregistrări perfecte prin puterea lui Hristos, care e în interiorul meu – înregistrările Sănătății, Bogăției, Iubirii și ale Exprimării de sine perfecte.” Acesta este pătratul vieții, Jocul încheiat.

În capitolele următoare, voi arăta cum omul își poate schimba condițiile de viață schimbându-și cuvintele. Orice om care nu cunoaște puterea cuvântului a rămas în urma timpului. „Moartea și viața sunt în puterea limbii...” (Proverbe 18:21).

CAPITOLUL 2

Legea prosperității

Unul dintre cele mai importante mesaje transmise omenirii prin intermediul Scripturii este acela că Dumnezeu reprezintă sursa de belșug a omului și că el poate elibera, prin cuvântul rostit, tot ceea ce îi aparține prin drept divin. Cu toate acestea, el trebuie să aibă o credință deplină în cuvântul rostit.

Isaia a spus: „Tot așa și cuvântul Meu care iese din gura Mea nu se întoarce către Mine fără să dea, ci va face voia Mea și va împlini planurile Mele.” (Isaia 55:11) Știm acum că gândurile și cuvintele sunt o forță vibratoare uriașă, care modelează neîncetat corpul și treburile omului.

O femeie a venit la mine extrem de tulburată, spunându-mi că urma să fie dată în judecată pe data de 15 a lunii pentru o datorie de 3 000 de dolari. Nu vedea nicio cale de a obține banii și era cuprinsă de disperare.

I-am spus că Dumnezeu este sursa ei de abundență și că există o soluție pentru fiecare cerere.

Așadar, am rostit cuvântul! Am mulțumit pentru faptul că femeia va primi cei 3 000 de dolari la momentul potrivit și în modul cel mai bun. I-am spus că trebuie să aibă o credință perfectă și să acționeze în conformitate cu aceasta. Ziua de 15 a sosit, dar banii nu apăruseră încă. Femeia m-a sunat și m-a întrebat ce ar trebui să facă. I-am răspuns: „Este sâmbătă, deci nu te vor da în judecată astăzi. Partea ta este să te porți ca un om bogat,

demonstrând astfel credința deplină că vei primi banii până luni.” Pentru a-și păstra curajul, m-a invitat la prânz. Când am ajuns la restaurant, i-am spus: „Nu este momentul să faci economie. Comandă un prânz costisitor, poartă-te ca și cum ai fi primit deja cei 3 000 de dolari.”

„Și tot ce veți cere cu credință, prin rugăciune, veți primi.” (Matei 21:22) Trebuie să acționezi ca și cum ai fi primit deja. A doua zi dimineață m-a sunat din nou, rugându-mă să stau cu ea peste zi. I-am spus: „Nu, ești protejată divin, iar Dumnezeu nu întârzie niciodată.”

Seara m-a sunat iarăși, foarte entuziasmată: „Draga mea, s-a petrecut un miracol! Stăteam în cameră azi-dimineață, când a sunat soneria. I-am spus menajerei să nu lase pe nimeni să intre. Ea s-a uitat pe fereastră și a zis: «Este vărul dumneavoastră cu barbă lungă și albă»”. Așa că am spus: «Cheamă-l înapoi. Mi-ar plăcea să-l văd». Tocmai dădea colțul străzii când a auzit vocea menajerei și s-a întors. Am vorbit aproape o oră, iar la plecare a spus: «Apropo, cum stai cu finanțele?» I-am spus că am nevoie de bani, iar el a zis: «Ei bine, dragă, îți voi da eu 3 000 de dolari pe întâi ale lunii». Nu am vrut să-i spun că urmează să fiu dată în judecată. Ce să fac? Nu îi voi primi până pe întâi, iar eu am nevoie de ei mâine”. M-am gândit: „Voi continua *tratamentul*.”

I-am spus: „Spiritul nu întârzie niciodată. Mulțumesc pentru că a primit deja banii în planul invizibil și că ei se manifestă la timp.” A doua zi dimineață, vărul a sunat-o și i-a spus: „Vino azi la mine la birou, îți voi da banii.” În acea după-amiază, ea avea 3 000 de dolari în contul bancar și scria cecuri pe cât de repede îi permitea emoția.

Dacă cineva cere succesul, dar se pregătește pentru eșec, va obține situația pentru care s-a pregătit. De exemplu, un om a venit la mine cerându-mi să rostesc